

# Hygieneplan

## stationären Einrichtungen für ältere Menschen und pflegebedürftige Volljährige.

Eine kurze Anmerkung zum Demoplan:

Bei den im Internet veröffentlichten Plänen handelt es sich um eine gekürzte Form, bei der nur einige Seiten einzusehen sind. Der komplette Plan wird speziell für Ihre Einrichtung erstellt. Durch unsere Tätigkeit in verschiedenen Einrichtungen wird unser Hygieneplan ständig aktualisiert und an neue Vorschriften angepasst.

Die jeweils neueste Version des Planes bieten wir auf [www.hygienefragen.de](http://www.hygienefragen.de) an.

Sie erhalten einen aktuellen Hygieneplan zum günstigen Preis.

**[Ihre Einrichtung]**  
**[Ihre Einrichtung Zusatz]**  
[Str. Haus Nr..  
[PLZ Ort]

**Erwin Gräml, Personenzertifiziert nach ENISO/IEC 17024**

Hygienebeauftragter für stationäre - und ambulante Pflegeeinrichtungen.

Hygienekonzept stationäre Einrichtungen.

92284 Poppenricht

Häringlohe 11

09621/970453

info@hygienefragen.de

© 2014 Hygiene Gräml

Version 2014.1 erstellt am 25.04.2014.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und der Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ( durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verfassers reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

## Zur Anwendung

Dieser Hygieneplan regelt die Einzelheiten für die Hygiene in der täglichen Arbeit eines Seniorenheimes.

Im **Abschnitt Hygieneplan** befindet sich der Hygieneplan der Einrichtung.

Im **Abschnitt Anlagen** befinden sich wichtige Anlagen, Protokolle, Sicherheitsdatenblätter.

Der Anwender erweitert oder kürzt seinen Hygieneplan durch Hinzufügen oder Entfernen eigener Blätter selbst.

Im Hygieneplan werden keine Desinfektionsmittel eingetragen, diese sind im Desinfektionsplan mit Konzentrationen und Einwirkzeiten zu erfassen. Der Desinfektionsplan wird im des Hygieneplan unter Punkt 1 - Allgemeine hygienische Grundlagen und allgemeine Desinfektionsmaßnahmen / Desinfektionsplan abgeheftet.

Bewusst wurde auf diagnostische und therapeutische Maßnahmen verzichtet.

**ACHTUNG:** Für Fehler, die durch Übernahme, Druck, neue EN- Normen oder Gesetze entstanden sind oder werden, besteht keine Haftung.

Es wird dringend empfohlen die Unterlagen stets den neuesten Richtlinien anzupassen und eventuell abweichende länderechtliche Bestimmungen zu beachten.

## Inhaltsverzeichnis

Zur Anwendung .....	2
Inhaltsverzeichnis .....	3
<b>Abschnitt Hygieneplan.....</b>	<b>7</b>
Organisation der Hygienearbeit .....	7
Aufgaben des Hygienebeauftragten .....	8
<b>1 Allgemeine hygienische Grundlagen und allgemeine Desinfektionsmaßnahmen.....</b>	<b>9</b>
Allgemeine Festlegungen und Definitionen .....	9
Hautdesinfektion .....	9
Schleimhautdesinfektion .....	9
Händedesinfektion .....	9
Reinigung .....	9
Flächendesinfektion / Desinfizierende Reinigung .....	9
Routinemäßige Desinfektion .....	10
Gezielte Desinfektion.....	10
Schlussdesinfektion .....	10
Sprühdeseinfektion .....	11
Scheuer-Wischdesinfektion .....	11
Instrumentendesinfektion .....	11
Chemische und chemothermische Wäschedesinfektion .....	11
Desinfektionsmittel .....	11
Desinfektionsplan .....	11
Risiken für den Bewohner .....	12
Tierhaltung .....	13
Allgemeine Maßnahmen .....	13
Desinfektionspläne, Hautschutzplan, Handschuhplan und Entsorgungsplan .....	14
Aktuelle Informationen .....	15
Betriebsanweisungen .....	16
<b>2. Allgemeine Personalhygiene .....</b>	<b>17</b>
Persönliche Hygiene .....	18
Händedesinfektion .....	19
Zusätzliche Hinweise zur Durchführung der Händedesinfektion .....	21
Anwendung: .....	21
Indikation für eine hygienische Händedesinfektion: .....	21
Händedesinfektionsmittel .....	21
Weitere Hinweise .....	21
Kittelflaschen .....	22
Händewaschen .....	22
Handpflege .....	22
Kleidung und Schutzausrüstung .....	23
Arbeitskleidung .....	23
Schutzkleidung .....	23
Schürze .....	23
Schutzkittel .....	23
Mund-Nasen Schutz ggf. Schutzbrille .....	24
Partikelfiltrierende Halbmaske TBC Maske .....	24
Augen- und Gesichtsschutz .....	24
Einmalhandschuhe / Sterile Einmalhandschuhe .....	24
Haushaltshandschuhe .....	24
Verhalten bei Kontamination mit virushaltigem Blut .....	25
1. Allgemeine Sofortmaßnahmen .....	25
2. Verhalten bei bekanntem oder unklarem HIV/HBV-Status des Patienten .....	25
3. Arbeitsrechtliche Maßnahmen/Dokumentation .....	25
4. Notfallmaßnahmen bei Kontamination der Schleimhaut .....	25
5. Notfallmaßnahmen bei Kontamination der intakten, unverletzten Haut mit virushaltigem Blut .....	26
6. Sonstige Schutzmaßnahmen zur Verminderung von akzidentellen Verletzungen sowie Haut- und Schleimhautkontaminationen mit infektiösem Material .....	26
Immunprophylaxe für Beschäftigte .....	27
Mitarbeiter mit ansteckenden Krankheiten .....	27
Erste Hilfe bei Unfällen mit Desinfektionsmitteln .....	27

Erste Hilfe .....	27
<b>3. Hygienemaßnahmen bei Diagnostik, Pflege und Therapie.....</b>	<b>28</b>
Pflegerische Maßnahmen beim Bewohner .....	29
Grundpflegerische Maßnahmen .....	29
Hautpflege .....	29
Ganzwaschung .....	29
Mund- und Zahnpflege .....	29
Vermeidung von Harnwegsinfektionen .....	31
Blasenkatheter * .....	31
Suprapubische Katheter .....	31
Umgang mit Harndrainagen .....	31
Umgang mit Arzneimitteln .....	33
Lagerung von Medikamenten .....	33
Lagerung zu kühlender Medikamente .....	33
Vorbereiten und Verabreichen von Medikamenten .....	33
Durchführung von Punktionen und Injektionen .....	34
Maßnahmen des Personals .....	34
Maßnahmen beim Patienten .....	34
Einwirkzeiten von Händedesinfektionsmitteln: .....	34
Hautdesinfektion .....	34
Einwirkzeiten von Desinfektionsmitteln in Abhängigkeit vom Punktionsort .....	34
KRINKO/RKI-Empfehlung „Anforderungen an die Hygiene bei Injektionen und Punktionen“ .....	35
Durchführung der Punktion .....	35
Schleimhautdesinfektion: .....	35
Punktionen und Injektionen* .....	36
Vermeidung von Atemwegsinfektionen .....	37
Inhalationen und Sauerstoffinsufflation .....	37
Tracheostomapflege * .....	37
Endotracheales Absaugen .....	38
Pneumonieprophylaxe .....	38
Prävention von Haut- und Weichteilinfektionen .....	39
Druckgeschwüre z.B. Dekubitus .....	39
Verbandwechsel, Wundverbände* .....	39
Stomapflege - Urostoma u. Enterostoma (Anuspraeter) .....	39
Prävention gastrointestinaler Infektionen .....	41
Sondenernährung .....	41
Lagerung von Sondennahrung .....	42
Medikamentengaben via Sonde .....	42
Heimaufnahme und Immunprophylaxe .....	44
Bedingungen für die Heimaufnahme von Personen .....	44
Immunprophylaxe für Heimbewohner .....	44
Umgang mit Verstorbenen .....	45
Verabschiedungsarum .....	45
Besucher .....	46
<b>4. Spezielle Hygienemaßnahmen in verschiedenen Funktionsbereichen.....</b>	<b>47</b>
Hygieneanforderungen an Standort, Gebäude, Räume, Ausstattung .....	48
Umkleidemöglichkeiten und Arbeitskleidung .....	48
Personaltoiletten .....	48
Schädlingsprophylaxe und -bekämpfung .....	48
Sanitärausstattung .....	48
Aufbereitung des Bewohnerzimmers, Unterhaltsreinigung .....	49
Aufbereitung des Bewohnerzimmers, Grundreinigung .....	50
Aufbereitung der Materialien und Geräte .....	51
Aufbereitung von Medizinprodukten .....	52
Einteilung in Risikoklassen der aufzubereitenden Medizinprodukte .....	52
Aufbereitung unkritischer Medizinprodukte .....	53
Aufbereitung semikritischer Medizinprodukte .....	54
Aufbereitung kritischer Medizinprodukte .....	54
Aufbereitung des Desinfektionszubehörs .....	54
Badewannendesinfektion in den Stationsbädern .....	55
Wannen mit eingebauter Desinfektionseinrichtung .....	55
Durchführung der Desinfektion .....	55
Wannen ohne Desinfektionseinrichtung .....	55

Durchführung der Desinfektion .....	55
Umgang mit Trinkwasser .....	56
Anlagen zur Erwärmung von Wasser für den menschlichen Gebrauch .....	56
Legionellenprophylaxe .....	56
Wäschehygiene .....	57
Wäschewechsel .....	57
Umgang mit Schmutzwäsche .....	57
Umgang mit Frischwäsche .....	57
Allgemeine Hinweise zur Wäschebehandlung .....	57
Hinweise zur Wäschebehandlung in hauseigenen Wäschereien .....	58
Bettenaufbereitung .....	58
Matratzen .....	58
Bettgestelle .....	59
Aufbereitung von Kopfkissen und Einziehdecken .....	59
Bettwäsche .....	59
Bewohnereigene Wäsche .....	59
Wäscheaufbereitung während eines Ausbruchs von Erkrankungen mit Erregern .....	59
<b>4. A. Hygienische Maßnahmen beim Auftreten von Infektionskrankheiten/Parasitenbefall.....</b>	<b>60</b>
Allgemein geltende Maßnahmen beim Auftreten von Infektionskrankheiten .....	61
Meldepflicht .....	61
Maßnahmen bei Auftreten von Erregern mit besonderen Eigenschaften .....	61
Schutzkittel .....	61
Mund- und Nasenschutz .....	61
Einmalhandschuhe .....	62
Ablauf vor Betreten des Bewohnerzimmers: .....	62
Händedesinfektion .....	62
Instrumente, Pflegeutensilien und Geräte .....	62
Flächendesinfektion .....	63
Desinfektion und Reinigung .....	63
Geschirr .....	63
Wäsche .....	63
Abfallentsorgung .....	64
Schlussdesinfektion .....	64
<b>Infektionsstandards.....</b>	<b>65</b>
<b>Merkblatt zur Schlussdesinfektion .....</b>	<b>66</b>
Geräte zur Schlussdesinfektion (Scheuerdesinfektion) .....	66
Persönliche Schutzausrüstung .....	66
Maßnahmen vor einer Desinfektion .....	66
Produkte zur Schlussdesinfektion (Scheuerdesinfektion) .....	66
Durchführung der Schlussdesinfektion (Scheuerdesinfektion) .....	67
<b>5. Ver- und Entsorgungsregeln .....</b>	<b>68</b>
Grundregeln zum Umgang mit Lebensmitteln .....	69
Allgemeine Hinweise .....	69
Gewährleistung von Ordnung und Sauberkeit .....	69
Regeln der Personalhygiene .....	70
Sachgerechter hygienischer Umgang mit den Lebensmitteln .....	71
Verteilen von Lebensmitteln und Abräumen von Geschirr .....	71
Essgeschirr .....	71
Hygienemaßnahmen in Stations- und Wohngruppenküchen .....	72
Organisatorische Maßnahmen .....	72
Personalhygienische Anforderungen .....	72
Zu beachtende Hygienemaßnahmen .....	72
Sterilgutversorgung und -lagerung .....	73
Sterilgutlagerung .....	73
Umgang mit sterilem Material .....	74
Spezielle- und allgemeine Abfallentsorgung .....	75
Allgemeine Hinweise zur Abfallentsorgung .....	76
Entsorgung .....	76
Schutzmaßnahmen beim Umgang mit Sharps (spitze oder scharfe Gegenstände) .....	76
Abfallgruppen .....	76
Abfallschlüsselnummer 18 01 01 .....	76
Abfallschlüsselnummer 18 01 03 .....	76

Abfallschlüsselnummer 18 01 04 .....	77
Auflistung der Infektionskrankheiten für Abfallschlüsselnummer 18 01 03 .....	78
Übertragung durch unmittelbaren Kontakt mit verletzter oder nicht-intakter Haut oder Schleimhaut (z. B. durch Inokulation): .....	78
Fäkal-orale Übertragung (Schmierinfektion): .....	78
Aerogene Übertragung/ Tröpfcheninfektion; Schmierinfektion: .....	78
Entsorgungsplan .....	78
<b>6. Mikrobiologische Diagnostik</b> .....	<b>79</b>
Hygienische Untersuchungen .....	79
<b>Abschnitt Anlagen</b> .....	<b>80</b>
<b>1. Protokolle</b> .....	<b>81</b>
<b>2. Formblätter</b> .....	<b>82</b>
<b>3 Sicherheitsdatenblätter</b> .....	<b>83</b>
<b>Verzeichnis der verwendeten Literatur</b> .....	<b>84</b>